

Wiener Symposium Pädagogik der Achtsamkeit

(Sozialer und gesellschaftlicher Transfer)

Projektverantwortliche Dr. Karlheinz Valtl (karlheinz.valtl@univie.ac.at), Mag. Helga Luger-Schreiner, Mag. Dominik Weghaupt

Projektbeschreibung Das Symposium Pädagogik der Achtsamkeit ist eine öffentliche Veranstaltung im Kontext des Seminars 'Pädagogik der Achtsamkeit in der Schule'. Es findet einmal pro Semester statt (bisher 9x) und dient dazu, Forschungsergebnisse, innovative Konzepte sowie bestehende Projekte zum Thema 'Mindfulness in Education' bekannt zu machen sowie weitere regionale Praxisprojekte und Vernetzungsaktivitäten anzuregen. Die Referent*innen sind regionale, nationale und internationale Expert*innen. Die Zielgruppen sind a) die allgemeine Öffentlichkeit (Expert*innen und Interessierte), b) Studierende und c) Lehrende der Universität Wien und anderer Hochschulen. Das Symposium findet statt an der Universität Wien, hat eine Dauer von jeweils 5-8 Stunden und verzeichnet bisher steigende Besucher*innenzahlen (zuletzt über 200 Teilnehmer*innen). Die Symposien beinhalten Vorträge, Projektpräsentationen, Praxisübungen sowie ein achtsamkeitsbezogenes künstlerisches Rahmenprogramm.

Schlagworte/Keywords Achtsamkeit, Mitgefühl, Lehrer*innenbildung, Mindfulness, Teacher Education

Zentrale Ziele der Third-Mission-Aktivität Das Symposium Pädagogik der Achtsamkeit dient dazu, innovative Konzepte und Projekte aus dem Themenkreis 'Mindfulness in Education' der allgemeinen Öffentlichkeit sowie den Studierenden und Lehrenden der Universität Wien und anderer Hochschulen bekannt zu machen und Praxisprojekte anzuregen. Darüber hinaus fördert es den Austausch unter den regionalen Fachpersonen und regt die nachhaltige Zusammenarbeit an. Die Referent*innen sind überwiegend regionale und zu einem kleineren Teil internationale Expert*innen. Die Veranstaltung hat damit einen klaren Fokus auf regionalen Kompetenzaufbau.

Universitätsexterne Kooperationspartner*innen

1. Bildungsdirektion Wien
2. Verein für Achtsamkeit Osterloh
3. AVE Institut für Achtsamkeit, Verbundenheit, Engagement
Weitere: Netzwerk Achtsamkeit in der Pädagogik (NAP), Österreich; Schule im Aufbruch, Österreich; Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems (KPH); MindWell Educational Consultants for Flourishing Schools (Prag)

Kooperations-partner*innen aus dem Wissenschafts- bzw. Forschungsbereich

Dr. Nils Altner, Universität Duisburg-Essen, Dr. David McMurtry, University of Aberdeen, School of Education; Dr. Susanne Hueber und Dr. Andrea Gerstenberger, KPH Wien/Krems; Prof. Elke Poterpin, Pädagogische Hochschule Wien; Prof. Dr. Karla Jensen, Wesleyan University, Lincoln/Nebraska, Dr. Caroline Barratt, University of Sussex, Contemplative Pedagogy Network

Fakultät

Zentrum für Lehrer*innenbildung

Projektlaufzeit

2016 - offen

Finanzierung

Verein für Achtsamkeit Osterloh

Forschungsbasierung

Wir beforschen im Projekt 'Achtsamkeit in Lehrer*innenbildung und Schule' (ALBUS) die Implementierung von Achtsamkeit und Mitgefühl in die Lehrer*innenbildung (pre-service und in-service teacher education). Mit dem Seminar Pädagogik der Achtsamkeit in der Schule haben wir ein 'Wiener Modell' dafür entwickelt. Die Ergebnisse daraus stellen wir bei den Symposien vor.

Gesellschaftliche/ Wirtschaftliche Relevanz

Das Symposium ist zur Hauptaktivität des österreichweiten Netzwerks Achtsame Pädagogik geworden (NAP) und ist ein Treffpunkt für die nationale Fachöffentlichkeit zu diesem Thema. Seit einigen Jahren wird es auch im deutschsprachigen Ausland wahrgenommen und von Personen aus diesen Ländern besucht.

Einbindung der Third-Mission-Aktivität in die Lehre

Nähere Beschreibung hier: <https://achtsamkeit.univie.ac.at/lehrangebot-uni-wien/>.

Ergebnisse/Wirkung (Impact)

Die Rückmeldungen aus der Öffentlichkeit waren und sind sehr positiv. Beim 1. Symposium bildete sich aus den Teilnehmenden das Netzwerk Achtsamkeit in der Pädagogik (NAP), das aktuell rund 650 Mitglieder umfasst. Die Symposien werden jeweils durch eine Veröffentlichung (Dossier) dokumentiert (alle online verfügbar unter: <https://achtsamkeit.univie.ac.at/symposium/fruehere-symposien/>). Über das Symposium hat sich eine Kooperation mit der Kirchlichen Pädagogischen Hochschule Wien/Krems entwickelt (die zeitweise als Mitveranstalter auftrat) sowie mit der University of Aberdeen, an deren MSc-Studiengang 'Studies in Mindfulness' Dr. Valtl seit 2017 als External Examiner beteiligt ist. Aus dem Zusammenspiel von Symposium, Netzwerk und öffentlicher Berichterstattung haben sich bereits mehrere gemeinsame Projekte zwischen regionalen Expert*innen und den Hochschulen im Raum Wien ergeben. Als wichtigste Ergebnisse können gewertet werden: 1. Die Förderung und Implementierung des Projekts 'Achtsamkeit in Lehrer*innenbildung und Schule' (ALBUS) an der Universität Wien 2. Die Entwicklung, Einreichung, Implementierung und mehrfache Durchführung des

Lehrgangs 'Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen' an der KPH Wien/Krems (der erste Masterlehrgang zu diesem Thema in deutscher Sprache, Abschluss MSc).

Transferaspekt der Aktivität

Das Symposium stellt die Pädagogik der Achtsamkeit als aktuelles Themengebiet von Lehrer*innenbildung und pädagogischer Innovation vor und regt Projekte und Kooperationen in diesem Themenfeld an.

Nachhaltigkeit & Zukunftsorientierung

Das Projekt soll zu einer Humanisierung und Transformation von Schule und Gesellschaft in Richtung von mehr Achtsamkeit und Mitgefühl in zwischenmenschlicher Interaktion beitragen.

Überprüfung der Zielerreichung der Third-Mission-Aktivität

Der starke regionale Impact war kein ursprünglich geplantes Ziel, sondern hat sich im Prozess eingestellt. Insofern ist der Impact in Form von starkem öffentlichem Interesse, zunehmenden Besucherzahlen, ersten Veröffentlichungen und neu entstandenen Projekten selbst eine Form der Rückmeldung.

Maßnahmen, um die Transferaktivität längerfristig durchzuführen bzw. auszuweiten

Wir planen weitere Symposien, dokumentieren sie durch je eine Veröffentlichung, durch Videoaufnahmen (verfügbar unter: <https://www.youtube.com/channel/UCEAWCvb6bex9XJk2ExmfF-A>) und durch Fotogalerien (verfügbar unter: <https://achtsamkeit.univie.ac.at/symposium/fruehere-symposien/>).

Sichtbarmachung

Website, Vorlesungsverzeichnis, Newsletter des Projekts ALBUS

**Homepage/
Publikationen**

- <https://achtsamkeit.univie.ac.at/symposium/>
<https://achtsamkeit.univie.ac.at/symposium/fruehere-symposien/>
 - https://www.researchgate.net/profile/Karlheinz_Valtl/research
-