

PASEO: Building Policy Capacities for Health Promotion through Physical Activity among sedentary older people

Ziele der Transferaktivität	Entwicklung eines regionalen Aktionsplans zur Förderung von Bewegungsaktivitäten älterer Menschen und Umsetzung ausgewählter Maßnahmen.
Projektverantwortliche	Univ.-Prof. Mag. Dr. Michael Kolb
Affiliation der Transferaktivität an der Universität Wien	Institut für Sportwissenschaft, Arbeitsbereich Bewegungs- und Sportpädagogik
Projektlaufzeit	01.2009 – 6.2011
Finanzierung der Transferaktivität	EU-Projekt, Zusatzförderung FGÖ
Kontaktperson	Michael Kolb (michael.kolb@univie.ac.at)
Universitätsexterne Kooperationspartner	WIG: Wiener Gesundheitsförderung

Projektbeschreibung

Entwicklung eines Aktionsplans mit Expert(inn)en aus verschiedenen relevanten Organisationen, die für Bewegungsaktivitäten älterer Menschen zuständig sind, mit Maßnahmen, die aus ihrer Sicht dazu beitragen können, die Bewegungsaktivitäten älterer Menschen zu steigern.

Ergebnisse/Wirkung (Impact)

Entwicklung eines Aktionsplans gemeinsam mit der WIG: Wiener Aktionsplan zur Förderung von Bewegungs- und Sportaktivitäten älterer Menschen. Organisatorisch wurden Workshops durchgeführt und dort Maßnahmen entwickelt. Einige der Maßnahmen wurden umgesetzt wie z.B. eine Ausbildung von Personen, die mit älteren Menschen arbeiten (durchgeführt durch verschiedene Organisationen); mehrere Aktionstage in einem Bezirk.

Transferaspekt der Aktivität

Sammeln von Expert(inn)enwissen und Erstellung eines Aktionsplans unter Einbeziehung wissenschaftlichen Wissens.

Überprüfung der Zielerreichung

Im EU-Projekt gab es ein Workpackage zur Überprüfung der Zielerreichung in den verschiedenen beteiligten Ländern.

Maßnahmen, um die Transferaktivität längerfristig durchzuführen bzw. auszuweiten

WIG (Wiener Gesundheitsförderung) hat den Aktionsplan übernommen und verfolgt bis heute die Umsetzung von Maßnahmen.

Sichtbarmachung der Transferaktivität

Wiener Aktionsplan, zugänglich auf der Homepage der Wiener Gesundheitsförderung; mehrere Vorträge bei sportwissenschaftlichen Kongressen

Homepage/Publikationen

<http://www.wig.or.at/Bewegtes%20Altern%20in%20Wien.40.0.html#parent=altern>

Schlagworte/Keywords

Bewegungsaktivitäten älterer Menschen; Aktionsplan; Health in all policies